**Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей и сезона**

**Режим дня на холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 мл.гр  | 2 мл.гр. | Средняя гр. | Старшая гр. | Подгот.гр. |
| Прием детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 8.50-9.05 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.15-9.4(по подгр.) | 9.15-9.50 (по подгруппам) | 9.05-9.50 (по подгр.) | 9.00-10.35 | 9.00-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.10 | 9.50-11.30 | 9.50-11.45 | 10.35-11.50 | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.10-11.30 | 11.30-11.50 | 11.45-12.00 | 11.50-12.00 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 | 11.50-12.20 | 12.00-12.40 | 12.15-12.50 | 12.15-12.50 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.10-15.00 | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | 15.25-15.50 | 15.20-15.40 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.40-15.50 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 16.00-16.10 | 16.00-16.35 | 15.50-16.35 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-17.10 | 16.35-17.00 | 16.40-17.10 | 16.45-17.10 | 16.50-17.10 |
| Игры, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |

**Режим дня на теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности | 1 младшая | 2 младшая | Средняя | Старшая | Подготовит. к |
|  | группа | группа | группа | группа | школе группа |
|  Прием детей, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, | 9.00-9.30 |  9.00-9.30 |  9.00-9.30 |  9.00-9.30 |  9.00-9.30 |
| подготовка к прогулке |  |  |  |  |  |
| Организованная образовательная | 9.30-9.40 | 9.30-9.45 | 9.30-9.50 | 9.30-9.55 | 9.30-10.00 |
| деятельность на прогулке |  |  |  |  |  |
| Прогулка | 9.40-11.20 | 9.45-11.30 | 9.50-11.40 | 9.55-11.50 | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, | 11.20-11.05 | 11.30-11.50 | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 |
| самостоятельная деятельность |  |  |  |  |  |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.10 | 11.50-12.15 | 12.00-12.25  | 12.00-12.30 | 12.35-13.10 |
|  |  |  |  |  |  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 12.30-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
|  |  |  |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.10 | 15.30-16.00 | 15.30-15.50 | 15.10-15.40 | 15.15-15.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная | 16.10-16.40 | 16.00- 16.40 | 15.50-16.50 | 15.40-16.50 | 15.30-16.50 |
| Деятельность |  |  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, ужин  |  16.40-17.10 | 16.40-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |