***МЕНЮ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ***

***Понедельник.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **ясельная группа** | | **сад** | |
| **Завтрак** | **Вермишель молочная.**  **Кофейный напиток с молоком.**  **Бутерброд с маслом, сыром.** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого:456** | |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | | **100** | |
| **Обед** | **Суп с клёцками на курином бульоне.**  **Голубцы ленивые.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной.** | **180**  **150**  **150**  **40**  **Итого: 520** | | **200**  **180**  **200**  **50**  **Итого: 630** | |
| **Полдник** | **Сок.**  **Булочка**  **Фрукты.** | **100**  **70**  **100**  **Итого: 270** | | **150**  **80**  **110**  **Итого: 340** | |
| **Ужин** | **Рагу овощное с яйцом.**  **Чай сладкий с лимоном.**  **Булка.** | **150**  **150**  **30**  **Итого: 330** | | **180**  **200**  **40**  **Итого: 420** | |

***Вторник***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша гречневая молочная с маслом.**  **Какао с молоком.**  **Бутерброд с маслом.** | **180**  **150**  **30/5**  **Итого: 365** | **200**  **200**  **40/5**  **Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат витаминный.**  **Суп гороховый на мясном бульоне.**  **Тефтели мясные.**  **Соус томатно- сметанный.**  **Пюре картофельное.**  Компот из ягод.  Хлеб ржаной. | **40**  **180**  **60**  **30**  **110**  **150**  **40**  **Итого: 610** | **60**  **200**  **70**  **30**  **150**  **200**  **50**  **Итого: 760** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.**  **Кондитерские изделия.**  **Фрукты** | **130**  **9**  **100**  **Итого: 239** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| ***Ужин*** | ***Запеканка творожная со сгущенным молоком.***  ***Чай сладкий.***  ***Булка*** | ***130/15***  ***150***  ***30***  ***Итого: 325*** | ***150/30***  ***200***  ***40***  ***Итого:420*** |

***Среда***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша пшённая молочная с маслом.**  **Кофейный напиток с молоком.**  **Бутерброд с маслом, сыром.** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Рассольник со сметаной на мясном бульоне.**  **Рулет мясной с яйцом.**  **Свекла тушёная.**  **Соус томатный.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной.** | **150/10**  **60**  **150**  **30**  **150**  **40**  **Итого: 590** | **200/13**  **70**  **150**  **30**  **200**  **50**  **Итого: 713** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.**  **Кондитерское изделие.**  **Фрукты** | **100**  **9**  **100**  **Итого: 209** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| **Ужин** | **Рыбно- рисовая запеканка.**  **Соус молочный**  **Чай сладкий с лимоном.**  **Булка.** | **150**  **20**  **150**  **30**  **Итого: 350** | **200**  **20**  **200**  **40**  **Итого: 460** |

***Четверг***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная с маслом.**  **Какао с молоком.**  **Бутерброд с маслом.** | **180**  **150**  **30/5**  **Итого: 365** | **200**  **200**  **40/5**  **Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне.**  **Котлета мясная.**  **Сложный гарнир.**  **Соус томатный.**  **Компот из ягод.**  **Хлеб ржаной.** | **150/10**  **60**  **70/80**  **30**  **150**  **40**  **Итого:590** | **200/13**  **70**  **80/100**  **30**  **200**  **50**  **Итого: 743** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.**  **Булочка.**  **Фрукты** | **100**  **70**  **100**  **Итого: 270** | **150**  **80**  **110**  **Итого: 340** |

***Пятница***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша кукурузная молочная с маслом.**  **Кофейный напиток с молоком.**  **Бутерброд с маслом, с сыром .** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат из свежих огурцов и помидоров.**  **Борщ со сметаной на мясном бульоне.**  **Картофельная запеканка с мясом .**  **Соус томатно- сметанный.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной.** | **40**  **150/10**  **150**  **30**  **150**  **40**  **Итого: 570** | **60**  **200/13**  **200**  **30**  **200**  **50**  **Итого: 753** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.**  **Кондитерские изделия.**  **Фрукты.** | **130**  **9**  **100**  **Итого: 239** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| **Ужин** | **Пудинг творожный со сгущённым молоком.**  **Чай с лимоном, сахаром.**  **Булка.** | **130/15**  **150**  **30**  **Итого: 325** | **150/30**  **200**  **40**  **Итого: 420** |

***МЕНЮ – ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ***

***Понедельник***

**Ясли сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша гречневая молочная с маслом.**  **Какао с молоком.**  **Бутерброд с маслом, сыром.** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Солёный огурец.**  **Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне.**  **Тефтели мясные.**  **Соус томатно- сметанный.**  **Пюре картофельное**  **Компот из ягод.**  **Хлеб ржаной.** | **18**  **150/10**  **60**  **30**  **110**  **150**  **40**  **Итого: 568** | **20**  **200/13**  **70**  **30**  **150**  **200**  **50**  **Итого: 733** |
| **Полдник** | **Сок.**  **Сдоба.**  **Фрукты.** | **100**  **70**  **100**  **Итого: 270** | **150**  **80**  **110**  **Итого: 340** |
| **Ужин** | **Запеканка творожная со сгущенным молоком.**  **Чай .**  **Булка.** | **130/15**  **150**  **30**  **Итого: 325** | **150/30**  **200**  **40**  **Итого:420** |

***Вторник***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная с маслом.**  **Кофейный напиток с молоком**  **Бутерброд с маслом.** | **180**  **150**  **30/5**  **Итого: 365** | **200**  **200**  **40/5**  **Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат из свежей капусты.**  **Бульон куриный с гренками ,с яйцом.**  **Суфле куриное.**  **Макароны отварные.**  **Соус томатно – сметанный.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной** | **40**  **150**  **60**  **100**  **30**  **150**  **40**  **Итого:570** | **60**  **200**  **70**  **130**  **30**  **200**  **50**  **Итого: 710** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.**  **Кондитерские изделия.**  **Фрукты.** | **130**  **9**  **100**  **Итого: 239** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| **Ужин** | **Картофельно- рыбная запеканка.**  **Соус молочный.**  **Чай сладкий с лимоном**  **Булка.** | **180**  **20**  **150**  **30**  **Итого: 380** | **220**  **20**  **200**  **40**  **Итого: 480** |

***Среда***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша «Дружба»**  **Какао с молоком .**  **Бутерброд с маслом, с сыром.** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого: 456** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат свекольный.**  **Суп овощной со сметаной на мясном бульоне.**  **Бефстроганов из печени.**  **Пюре картофельное.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной.** | **40**  **150/10**  **60**  **110**  **150**  **40**  **Итого:560** | **60**  **200/13**  **70**  **150**  **200**  **50**  **Итого: 743** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.**  **Булочка.**  **Фрукты.** | **100**  **70**  **100**  **Итого: 270** | **150**  **80**  **110**  **Итого: 340** |
| **Ужин** | **Овощи тушёные.**  **Чай сладкий с лимоном.**  **Булка.** | **200**  **150**  **30**  **Итого: 380** | **200**  **200**  **40**  **Итого: 440** |

***Четверг***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная с маслом.**  **Кофейный напиток с молоком**  **Бутерброд с маслом.** | **180**  **150**  **30/5**  **Итого: 365** | **200**  **200**  **40/5**  **Итого: 445** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Свежий огурец.**  **Свекольник со сметаной на мясном бульоне.**  **Жаркое по- домашнему.**  **Компот из ягод.**  **Хлеб ржаной.** | **40**  **150/10**  **180**  **150**  **40**  **Итого: 570** | **60**  **200/13**  **200**  **200**  **50**  **Итого: 723** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.**  **Кондитерское изделие.**  **Фрукты.** | **100**  **9**  **100**  **Итого: 209** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| **Ужин** | **Пудинг творожный со сгущённым молоком.**  **Чай сладкий.**  **Булка.** | **130/15**  **150**  **30**  **Итого: 325** | **150/30**  **200**  **40**  **Итого: 420** |

***Пятница***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша рисовая молочная с маслом.**  **Какао с молоком.**  **Бутерброд с маслом, с сыром.** | **180**  **150**  **30/5/11**  **Итого: 376** | **200**  **200**  **40/5/11**  **Итого: 456** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне.**  **Капуста тушёная с мясом.**  **Компот из сухофруктов.**  **Хлеб ржаной.** | **180**  **150**  **150**  **40**  **Итого: 520** | **200**  **200**  **200**  **50**  **Итого: 650** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.**  **Кондитерское изделие.**  **Фрукты.** | **130**  **9**  **100**  **Итого: 239** | **150**  **27**  **110**  **Итого: 287** |
| **Ужин** | **Котлета рыбная.**  **Пюре картофельное.**  **Соус молочный.**  **Чай с лимоном.**  **Булка.** | **60**  **110**  **20**  **150**  **30**  **Итого: 370** | **70**  **150**  **20**  **200**  **40**  **Итого:480** |