***МЕНЮ - ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ***

 ***Понедельник.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **ясельная группа**  | **сад**  |
| **Завтрак** | **Вермишель молочная.****Кофейный напиток с молоком.****Бутерброд с маслом, сыром.** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого:456** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Суп с клёцками на курином бульоне.****Голубцы ленивые.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной.** | **180****150****150****40****Итого: 520** | **200****180****200****50****Итого: 630** |
| **Полдник** | **Сок.****Булочка****Фрукты.** | **100****70****100****Итого: 270** | **150****80****110****Итого: 340** |
| **Ужин** | **Рагу овощное с яйцом.****Чай сладкий с лимоном.****Булка.** | **150****150****30****Итого: 330** | **180****200****40****Итого: 420** |

***Вторник***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша гречневая молочная с маслом.****Какао с молоком.****Бутерброд с маслом.** | **180****150****30/5****Итого: 365** | **200****200****40/5****Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат витаминный.****Суп гороховый на мясном бульоне.****Тефтели мясные.****Соус томатно- сметанный.****Пюре картофельное.**Компот из ягод.Хлеб ржаной. | **40****180****60****30****110****150****40****Итого: 610** | **60****200****70****30****150****200****50****Итого: 760** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.****Кондитерские изделия.****Фрукты** | **130****9****100****Итого: 239** | **150****27****110****Итого: 287** |
| ***Ужин*** | ***Запеканка творожная со сгущенным молоком.******Чай сладкий.******Булка*** | ***130/15******150******30******Итого: 325*** | ***150/30******200******40******Итого:420*** |

***Среда***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша пшённая молочная с маслом.****Кофейный напиток с молоком.****Бутерброд с маслом, сыром.** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Рассольник со сметаной на мясном бульоне.****Рулет мясной с яйцом.****Свекла тушёная.****Соус томатный.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной.** | **150/10****60****150****30****150****40****Итого: 590** | **200/13****70****150****30****200****50****Итого: 713** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.****Кондитерское изделие.****Фрукты** | **100****9****100****Итого: 209** | **150****27****110****Итого: 287** |
| **Ужин** | **Рыбно- рисовая запеканка.****Соус молочный****Чай сладкий с лимоном.****Булка.** | **150****20****150****30****Итого: 350** | **200****20****200****40****Итого: 460** |

***Четверг***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная с маслом.****Какао с молоком.****Бутерброд с маслом.** | **180****150****30/5****Итого: 365** | **200****200****40/5****Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне.****Котлета мясная.****Сложный гарнир.****Соус томатный.****Компот из ягод.****Хлеб ржаной.** | **150/10****60****70/80****30****150****40****Итого:590** | **200/13****70****80/100****30****200****50****Итого: 743** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.****Булочка.****Фрукты** | **100****70****100****Итого: 270** | **150****80****110****Итого: 340** |

***Пятница***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша кукурузная молочная с маслом.****Кофейный напиток с молоком.****Бутерброд с маслом, с сыром .** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат из свежих огурцов и помидоров.****Борщ со сметаной на мясном бульоне.****Картофельная запеканка с мясом .****Соус томатно- сметанный.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной.** | **40****150/10****150****30****150****40****Итого: 570** | **60****200/13****200****30****200****50****Итого: 753** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.****Кондитерские изделия.****Фрукты.** | **130****9****100****Итого: 239** | **150****27****110****Итого: 287** |
| **Ужин** | **Пудинг творожный со сгущённым молоком.****Чай с лимоном, сахаром.****Булка.** | **130/15****150****30****Итого: 325** | **150/30****200****40****Итого: 420** |

***МЕНЮ – ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ***

***Понедельник***

 **Ясли сад**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша гречневая молочная с маслом.****Какао с молоком.****Бутерброд с маслом, сыром.** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого: 456** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Солёный огурец.****Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне.****Тефтели мясные.****Соус томатно- сметанный.****Пюре картофельное****Компот из ягод.****Хлеб ржаной.** | **18****150/10****60****30****110****150****40****Итого: 568** | **20****200/13****70****30****150****200****50****Итого: 733** |
| **Полдник** | **Сок.****Сдоба.****Фрукты.** | **100****70****100****Итого: 270** | **150****80****110****Итого: 340** |
| **Ужин** | **Запеканка творожная со сгущенным молоком.****Чай .****Булка.** | **130/15****150****30****Итого: 325** | **150/30****200****40****Итого:420** |

***Вторник***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная с маслом.****Кофейный напиток с молоком****Бутерброд с маслом.** | **180****150****30/5****Итого: 365** | **200****200****40/5****Итого: 445** |
| **2 завтрак.** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат из свежей капусты.****Бульон куриный с гренками ,с яйцом.****Суфле куриное.****Макароны отварные.****Соус томатно – сметанный.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной** | **40****150****60****100****30****150****40****Итого:570** | **60****200****70****130****30****200****50****Итого: 710** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.****Кондитерские изделия.****Фрукты.** | **130****9****100****Итого: 239** | **150****27****110****Итого: 287** |
| **Ужин** | **Картофельно- рыбная запеканка.****Соус молочный.****Чай сладкий с лимоном****Булка.** | **180****20****150****30****Итого: 380** | **220****20****200****40****Итого: 480** |

***Среда***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша «Дружба»****Какао с молоком .****Бутерброд с маслом, с сыром.** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого: 456** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Салат свекольный.****Суп овощной со сметаной на мясном бульоне.****Бефстроганов из печени.****Пюре картофельное.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной.** | **40****150/10****60****110****150****40****Итого:560** | **60****200/13****70****150****200****50****Итого: 743** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.****Булочка.****Фрукты.** | **100****70****100****Итого: 270** | **150****80****110****Итого: 340** |
| **Ужин** | **Овощи тушёные.****Чай сладкий с лимоном.****Булка.** | **200****150****30****Итого: 380** | **200****200****40****Итого: 440** |

***Четверг***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная с маслом.****Кофейный напиток с молоком****Бутерброд с маслом.** | **180****150****30/5****Итого: 365** | **200****200****40/5****Итого: 445** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый.** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Свежий огурец.****Свекольник со сметаной на мясном бульоне.****Жаркое по- домашнему.****Компот из ягод.****Хлеб ржаной.** | **40****150/10****180****150****40****Итого: 570** | **60****200/13****200****200****50****Итого: 723** |
| **Полдник** | **Сок фруктовый.****Кондитерское изделие.****Фрукты.** | **100****9****100****Итого: 209** | **150****27****110****Итого: 287** |
| **Ужин** | **Пудинг творожный со сгущённым молоком.****Чай сладкий.****Булка.** | **130/15****150****30****Итого: 325** | **150/30****200****40****Итого: 420** |

***Пятница***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Каша рисовая молочная с маслом.****Какао с молоком.****Бутерброд с маслом, с сыром.** | **180****150****30/5/11****Итого: 376** | **200****200****40/5/11****Итого: 456** |
| **2 завтрак** | **Сок фруктовый** | **100** | **100** |
| **Обед** | **Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне.****Капуста тушёная с мясом.****Компот из сухофруктов.****Хлеб ржаной.** | **180****150****150****40****Итого: 520** | **200****200****200****50****Итого: 650** |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт.****Кондитерское изделие.****Фрукты.**  | **130****9****100****Итого: 239** | **150****27****110****Итого: 287** |
| **Ужин** | **Котлета рыбная.****Пюре картофельное.****Соус молочный.****Чай с лимоном.****Булка.** | **60****110****20****150****30****Итого: 370** | **70****150****20****200****40****Итого:480** |